

Välkommen alla löp- och friidrottsintresserade i Sydösterbotten med i

# TALANGJAKTEN!

---

## Innebär vad?

Vi tränar friidrott, med fokus på löpning. Även allmän träning av koordination, styrka och rörlighet så också hoppare och kastare är välkomna med. Vi riktar in oss på åldersgruppen födda 2007 – 2001 (och vi delar in gruppen i en yngre och äldre grupp). Oavsett vilken förening du representerar inom ÖID så är du välkommen med! Träningarna hålls **söndagar i Närpes** (udda veckor kl.11:45-13:00 i simhallens gymnastiksal, jämna veckor kl.13:45-15:00 i Skogsdungens skola).

Efter jul är första tillfället den **7 januari kl.11:45 vid simhallen**, och ta med kläder för både inomhus- och utomhusträning. Vi börjar alltid utomhus!



Nya deltagare kan komma med när som helst. Ifall du även vill ha ett träningsprogram som du kan följa mellan söndagspassen är även det möjligt!

## Kostnad, krav och för vem?

Det kostar inget för dig att delta, eftersom verksamheten finansieras av projektet Talangjakten. Det enda "kravet" för att komma med är att du är intresserad av löpning/friidrott, och har en vilja att utvecklas! Gärna får du också ha målsättningar om att i sommar eller i framtiden vara med i FM eller annan större tävling.

## Tränare på plats?

Johan Nordmyr, Ida Söderback, Malin Gullström och Julia Sydholm turas om att vara era tränare. Alla tränare har själva också tävlat i friidrott, främst inom löpning och hopp.

Vid frågor: [talangjakten@idrott.fi](mailto:talangjakten@idrott.fi) eller 040-7676890.

## Vårvinterns schema (januari – mars):

Sö 7.1	1145-13	Simhallen (ingången mot gymnasiet)	Julia och Malin
12 – 14.1		Framtidsgruppens läger, Botniahallen + Norrvalla (f. 2000-06)	Johan
Sö 14.1	1345-15	Skogsdungens skola (Kalax)	Ida och Malin
Sö 21.1	1145-13	Simhallen	Julia och Ida
Sö 28.1	1345-15	Skogsdungens skola	Julia och Malin
Sö 4.2	1145-13	Simhallen	Johan
Sö 11.2	1345-15	Skogsdungens skola	Ida och Malin
Sö 18.2	1145-13	Simhallen	Julia och Ida
Sö 25.2	1345-15	Skogsdungens skola	Johan o Malin
Sö 4.3		Friidrottsdag i Kasköhallen (pass 1 kl.10-1130, lunch, pass 2 kl.1330-15)	
Sö 11.3	1345-15	Skogsdungens skola	Malin och Ida
Sö 18.3	1145-13	Simhallen	Julia och Ida
23 – 25.3		Framtidsgruppens läger, Botniahallen +Norrvalla (f. 2000-06)	Johan
Sö 25.3	1345-15	Skogsdungens skola	Malin och Julia

Tävlingar inomhus finns på [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi), och här ett urplock:

- Botnia Junior Games i Botniahallen lö 27.1
- Öppna Tävlingar i Kuortane sö 11.2
- Winter Games i Botniahallen lö 3.3
- Tampere Junior Indoor Games lö 10.3 – sö 11.3